

RHESTR CIT				
TEITHIAU UNDYDD:	AR GYFER CERDDED AML-DDYDD YCHWANEGWCH Y CANLYNOL:		AR GYFER CERDDED A GWERSYLLA AML-DDYDD YCHWANEGWCH Y CANLYNOL:	YCHWANEGOL DEWISOL:
Esgidiau / Esgidiau Cerdded	Offer ymolchi		Pabell / Bifi	Camera
Sanau Cerdded	Pyjamas/thermals		Bag Cysgu	Llyfr nodiadau a beiro
Dillad dal dŵr (Jaced a Throwsus)	Newid dillad a dillad isaf (yn gyffredinol 3 dewis dillad yw'r cyfan sydd ei angen)		Mat rholio	Polion Cerdded (argymhellir)
Cnu / 'fleece' (haenau ychwanegol)	Sanau Cerdded Ychwanegol		Bwyd Ychwanegol	Ysbienddrych
Tortsh Pen (a batris ychwanegol)	Gwefrwyr ar gyfer ffôn/camerâu ac ati		Stwff Coginio Ychwanegol (potiau/sosbenni/offer/cyllyll a ffyrc/powlen/plat/mwg/matsys/stôf/pethau golchi llestri acati)	Ymbarél
Pecyn cefn (20-30lts)	Tywel (os oes angen)			
Map (& chwmpawd)	Esgidiau ysgafn/sliperi ar gyfer diwedd y dydd			
Bwyd a Byrbrydau	Unrhyw wybodaeth archebu ayyb			
Pecyn Cymorth Cyntaf (gan gynnwys gofal pothelli / 'blisters')	Llyfrau/cerddoriaeth/cardiau (pethau i'w gwneud ayyb)			
Potel ddŵr/fflasg				
Arian (gan gynnwys arian parod)				
Glanweithydd Dwylo				
Ffôn (wedi'i wefru'n llawn)				
Het/Menig/Buff/Sbectol Haul/Hufen Haul/Balm gwefusau (yn dibynnu ar y tywydd)				
Pasbort y Pererinion/Journal				